

МЕНЮ
Сад 12 часов

Утверждено
Директор ДОУ № 70
Т.А.
от 11.01.20



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 170/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 150/30	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 170/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200						
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	БИТОЧКИ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 150	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 50/130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160/38
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГИ) 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (СВ/М СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (СВ/М ВИШНЯ) 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (СВ/М ВИШНЯ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 90	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	ПЕЧЕНЬЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 90	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 160	КЕФИР 160	СНЕЖОК 200	КЕФИР 160	ВАРЕНЕЦ 160
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 225	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 220	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 225	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 220	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 55
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200

МЕНЮ

Сад 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ НА МОЛОКЕ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200/5/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
	КАКАО С МОЛОКОМ 200						
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/30	СУП НА МК БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 50/10	БИТОЧКИ ИЗ КУР 55	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ 30/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	АЗУ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЛАПШЕВНИК С КУРИЦЕЙ 100	БЕФСТРОГАНОВ 100
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ СВМ КЛЮКВЫ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГИ) 200	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВМ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
Полдник							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	ПРЯНИКИ 35	ПЛЮШКА 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 75/30
ЙОГУРТ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАРЕНЕЦ 160	КЕФИР 160	ЙОГУРТ 160	СНЕЖОК 150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ 50			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	
Ужин							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ БЕЛЫМ 100/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 220	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 220	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 220	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ БЕЛЫМ 80/30	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (СВМ МОРОДИНА ЧЕРНАЯ) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ) 200			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	