

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено
17/10/2021
А
 10.06.2021
 10.06.2021
 10.06.2021
 10.06.2021

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 140/30	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 170	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 140/30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 50	САЛАТ "ЧИПОЛИНО" ИЗ РЕПАТОГО ЛУКА 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 200/20	БОРЩ НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С БОБОВЫМИ НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/30	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (СВ/М СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (СВ/М ВИШНЯ) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 100	НАПИТОК ИЗ СВ/М КЛЮКВЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (СВ/М ВИШНЯ) 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГИ) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СМ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 100/30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 160	БИФИДОК 160	ВАРЕНЕЦ 160	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 150
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 225	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70/30	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 220	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 220	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ БЕЛЫМ 80/30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25

МЕНЮ

Сад 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАН СУСОМ 140/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед							
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 40	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКВИ С САХАРОМ 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/15	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ БЕЛЫМ 50/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП НА М/К БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150/15	РИС ОТВАРНОЙ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 150	ЛАПШЕВНИК С КУРИЦЕЙ 150	АЗУ 150	КОТЛЕТА 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БЕФСТРОГАНОВ 100
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГИ) 200	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ СВ/М КЛЮКВЫ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 100	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПРЯНИКИ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 70/30
БИФИДОК 150	ЙОГУРТ 160	СНЕЖОК 150	КЕФИР 200	ВАРЕНЕЦ 160	РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 160	СНЕЖОК 150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	
Ужин							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 210	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 220	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70/30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 220	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 55	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 220
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	