

Режим дня детей 3-4 лет
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №70» г.о. Самара на 2020-2021 учебный год

время	содержание деятельности (ОО), виды деятельности					характер деятельности
7.00– 8.00	приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.					взаимодействие с семьями
8.00– 8.10	игры					совм. орг. д-ть РМ, сам. деят.
8.10– 8.30	подготовка к завтраку					
8.30– 9.00	завтрак					самост. Д-ть
9.00–9.15 9.25-9.40	пнд	втр	срд	чтв	птн	совм. орг. обр. Д-ть
	Физическое развитие Познавательное развитие Развитие познавательно-исследовательской деятельности (ФЭМП/конструирование/приобщение к социокультурным ценностям/ознакомление с миром природы)	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) Речевое развитие	Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность-рисование)	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) Познавательное развитие Развитие познавательно-исследовательской деятельности (ФЭМП/конструирование/приобщение к социокультурным ценностям/ознакомление с миром природы)	Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие Развитие (изобразительная деятельность-лепка/аппликация)	
9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					совм. орг. д-ть РМ
11.40-12.00	Возвращение с прогулки					
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед					совм. орг. д-ть РМ
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон					совм. орг. д-ть РМ
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику					совм. орг. д-ть РМ, сам.деят.
15.30-15.45	Полдник					совм. орг. д-ть РМ, сам.деят.
15.45-16.15	Игры, самостоятельная деятельность					Самост. деят-ть
16.15-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка					совм. орг. д-ть РМ, сам.деят.
17.50-18.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину					совм. орг. д-ть РМ, сам.деят.
18.05-18.30	ужин					
18.30-19.00	Игры, уход детей домой					самост. Д-ть; взаимодействие с семьями

- непосредственно образовательная деятельность: 15 мин., перерыв- 10 мин.
- самостоятельную деятельность детей- 3ч.20 мин
- прогулка- 3ч.20 м.

Режим дня детей 4-5 лет
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №70» г.о. Самара на 2020-2021 учебный год

время	содержание деятельности (ОО), виды деятельности					характер деятельности
7.00– 8.00	приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство.					взаимодействие с семьями
8.00– 8.10	игры					совм. орг. д-ть РМ
8.10– 8.30	подготовка к завтраку					
8.30– 9.00	завтрак					самост. Д-ть
9.00–9.20	пнд	втр	срд	чтв	птн	совм. орг. обр. д-ть
9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность-рисование) Физическое развитие	Познавательное развитие Развитие познавательной исследовательской деятельности, конструирование/приобщение к социокультурным ценностям/ознакомление с миром природы) Худ- эстет. Разв. (муз. деятельность)	Познавательное развитие - ФЭМП Физическое развитие	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность- аппликация/лепка) Физическое развитие Соц.- коммун. Разв.: патриотическое воспитание	
9.50-10.00	Игры.					самост. Д-ть
10.00.-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)					совм. орг. д-ть РМ, сам. деят.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки					
12.10-12.20	Игры					самост. Д-ть
12.20-12.30	Подготовка к обеду					совм. орг. д-ть РМ
12.30-12.50	Обед					
12.50-13.00	Подготовка ко сну					совм. орг. д-ть РМ
13.00-15.00	Сон					
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.					совм. орг. д-ть РМ, сам. деят.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник					совм. орг. д-ть РМ, сам. деят.
15.40-16.00	Образовательная деятельность по подгруппам/игры, самостоятельная деятельность/ чтение художественной литературы					совм. орг. обр. д-ть РМ, сам. деят.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					совм. орг. д-ть РМ
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину					совм. орг. д-ть РМ
18.15-18.40	ужин					
18.40-19.00	Игры, уход детей домой					самост. Д-ть; взаимодействие с семьями

- непосредственно образовательная деятельность: 20 мин., перерыв- 10 мин.
- самостоятельную деятельность детей- 3ч.- прогулка- 4 ч. мин.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 70»
Г.А. Евграфова
Г.А. Евграфова

**Режим дня детей 5-6 лет
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №70» г.о. Самара на 2020-2021 учебный год**

время	содержание деятельности (ОО), виды деятельности					характер деятельности
7.00– 8.20	приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство.					взаимодействи е с семьями
8.20– 8.30	Игры, подготовка к завтраку					совм. орг. д-ть РМ, самост. Д- ть
8.30– 9.00	завтрак					самост. Д-ть
9.00–9.25 9.35-9.55 10.05-10.30	пнд	втр	срд	чтв	птн	совм. орг. обр. д-ть
	Познавательн ое развитие (приобщение к социокультурн ым ценностям) Физическое развитие	Познавательное развитие (ФЭМП) Художественно- эстетическое развитие (рисование) Художественно- эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	Речевое развитие Художественно- эстетическое развитие (апликация/леп ка) Физическое развитие	Познавательн ое развитие (Развитие позн.- исслед. Деят., констр./ ФЭМП) Художественн о- эстетическое развитие (рисование) Художественн о- эстетическое развитие (муз. деятельность)	Речевое развитие Социально- коммуникат ивное развитие (патриотичес кое воспитание) Физическое развитие	
10.50-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					самост.Д-ть совм.орг.д-ть РМ
12.15-12.30	Возвращение с прогулки					самост. Д-ть
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед					самост. Д-ть
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон					совм. орг. д-ть РМ
15.00-15.20	Подъем, воздушные, водные процедуры.					совм. орг. д-ть РМ, сам. деят.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник					совм. орг. д-ть РМ
15.40-16.05	Игры, труд, самостоятельная деятельность/совм. организованная образовательная деятельность (двигательная)					совм. орг. обр. д-ть, сам. деят.
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка					совм. орг. д-ть РМ, Сам.деят
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину					совм. орг. д-ть РМ, Сам.деят
18.15-18.40	ужин					
18.40-19.00	Игры, уход детей домой					самост. Д-ть; взаим. с род.

- непосредственно образовательная деятельность: 25 мин., перерыв- 10 мин.
- самостоятельная деятельность детей- 3ч.
- прогулка- 3ч. 45мин.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 70»
Г.А. Евграфова

**Режим дня детей 6-7 лет
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №70» г.о. Самара на 2020-2021 учебный год**

время	содержание деятельности (ОО), виды деятельности						характер деятельности
7.00– 8.20	приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство.						взаимодействие с семьями
8.20– 8.30	Игры, подготовка к завтраку						совм. орг. д-ть РМ, самост. Д-ть
8.30– 9.00	завтрак						самост. Д-ть
9.00–9.30	пнд	втр	срд	чтв	птн	совм. орг. обр. д-ть	
9.40-10.10	Познавательное развитие (проблемные ситуации)	Познавательное развитие (ФЭМП)	Речевое развитие	Познавательное развитие (ФЭМП)	Познавательное развитие (Развитие познавательно-исследовательской деятельности, конструирование/ознакомление с окружающим природой)		
10.20-10.50	Социально-коммуникативное развитие (игры)	Художественное развитие (аппликация/лепка)	Художественное развитие (рисование)	Художественное развитие (музыкальная деятельность)	Соц-ком.разв.(патр.восп.) Физическое развитие		
10.50-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)						самост.Д-ть совм.орг.д-ть РМ
12.35-12.45	Возвращение с прогулки.						самост. Д-ть
12.45-13.10	Подготовка к обеду, Обед						самост. Д-ть
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон						совм. орг. д-ть РМ
15.00-15.20	Подготовка к воздушным, водным процедурам.						совм. орг. д-ть РМ, сам. деят.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник						совм. орг. д-ть РМ
15.40-16.10	Игры, труд, самостоятельная деятельность/совм. организованная деятельность (двигательная)						совм. орг. обр. д-ть, сам. деят.
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка						совм. орг. д-ть РМ, Сам.деят
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину						совм. орг. д-ть РМ, Сам.деят
18.15-18.40	ужин						
18.40-19.00	Игры с детьми дома						самост. Д-ть; взаим. с род.

- непрерывно образовательная деятельность: не более 30 мин., перерыв- 10 мин.
- самостоятельная деятельность детей- 3ч.
- прогулка - 3ч. 35мин.